

# WEEK VAN DE 16→23 mei OPVOEDING

## PLEZIER IN OPVOEDEN

**vvsg**



vormingscentrum  
opvoeding en kinderopvang

**Gezinsbond**

MET DE FINANCIËLE STEUN **omgroeien**  
VAN HET AGENTSCHAP  
met de financiële steun  
van het Agentschap

# Vier de Week van de Opvoeding samen met ouders

Van 16 tot 23 mei organiseren VCOK, VVSG en Gezinsbond de Week van de Opvoeding, dit jaar met het thema 'Plezier in opvoeden'. Opvoeden is niet altijd gemakkelijk, maar zit vol mooie momenten. Een glimlach, een ontdekking, een knuffel, samen lachen. Want juist door samen te genieten, groeien kinderen én opvoeders. Laten we stilstaan bij de kleine gelukjes en ontdekken hoe plezier de basis kan zijn voor een warme en sterke band.

Als professional in de kinderopvang is dit hét moment om de band met ouders te versterken, zodat ze zich gehoord en gezien voelen. Deze bundel biedt praktische tips en laagdrempelige activiteiten om ouders te betrekken en samen te werken aan gedeelde opvoeding.

## Bepaal eerst het doel, dan de actie

Ouders hebben verschillende verwachtingen van activiteiten, dus het is belangrijk een gevarieerd aanbod te organiseren dat aansluit bij hun behoeften. Goede communicatie is daarbij cruciaal: leg duidelijk uit wat de activiteit inhoudt en welk doel je wilt bereiken. Wil je ouders onderling verbinden? Organiseer dan een feest of receptie. Voor informeel contact tussen ouders en begeleiders zijn activiteiten zoals een ontbijt of koffiemoment ideaal. Bepaal dus eerst het doel en stem daarop de activiteiten af. Zo maak je het verschil.

# Hoe ga je te werk?

## Vorbereiding

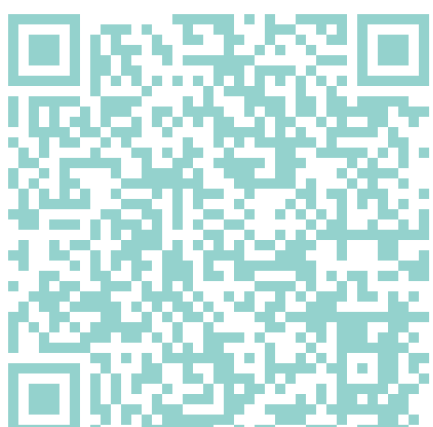
1. Bepaal je doel
2. Kies samen een activiteit uit
3. Werk de activiteit samen uit
4. Vergeet de ouders niet uit te nodigen

## Uitvoering

1. Voer je activiteit uit
2. Geniet er samen van
3. Vergeet geen foto's te maken om deel te nemen aan de wedstrijd van VCOK. Je deelname insturen kan via [www.vcok.be](http://www.vcok.be)

## Terugblik

1. Evaluer de activiteit samen
2. Welke zaken willen jullie behouden?
3. Hoe pakken jullie het in de toekomst aan?



Scan voor meer inspiratie voor  
de Week van de Opvoeding

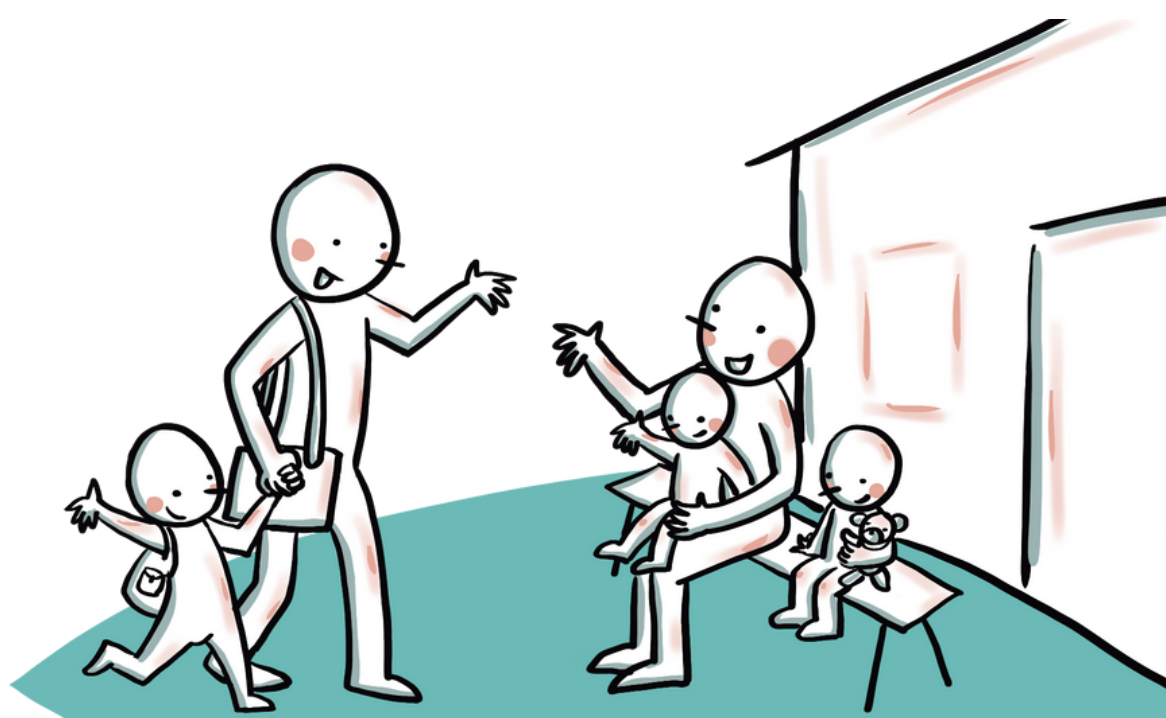
# KOFFIEMOMENT

Een tafel met koffie, thee en koekjes nodigt ouders uit om even te pauzeren, hun stress te laten zakken, hun kinderen te observeren en kennis te maken met andere ouders.



# BINNEN WORDT BUITEN

Ontmoetingsmomenten met ouders kunnen ook eens in de tuin georganiseerd worden. Breng de spelmomenten naar buiten zodat de drempel voor ouders om deel te nemen kleiner wordt.



# OUDERS DOEN MEE

Nodig ouders uit om voor te lezen in de groep, mee te gaan tijdens een boswandeling, of mee te doen aan andere activiteiten of uitstappen.



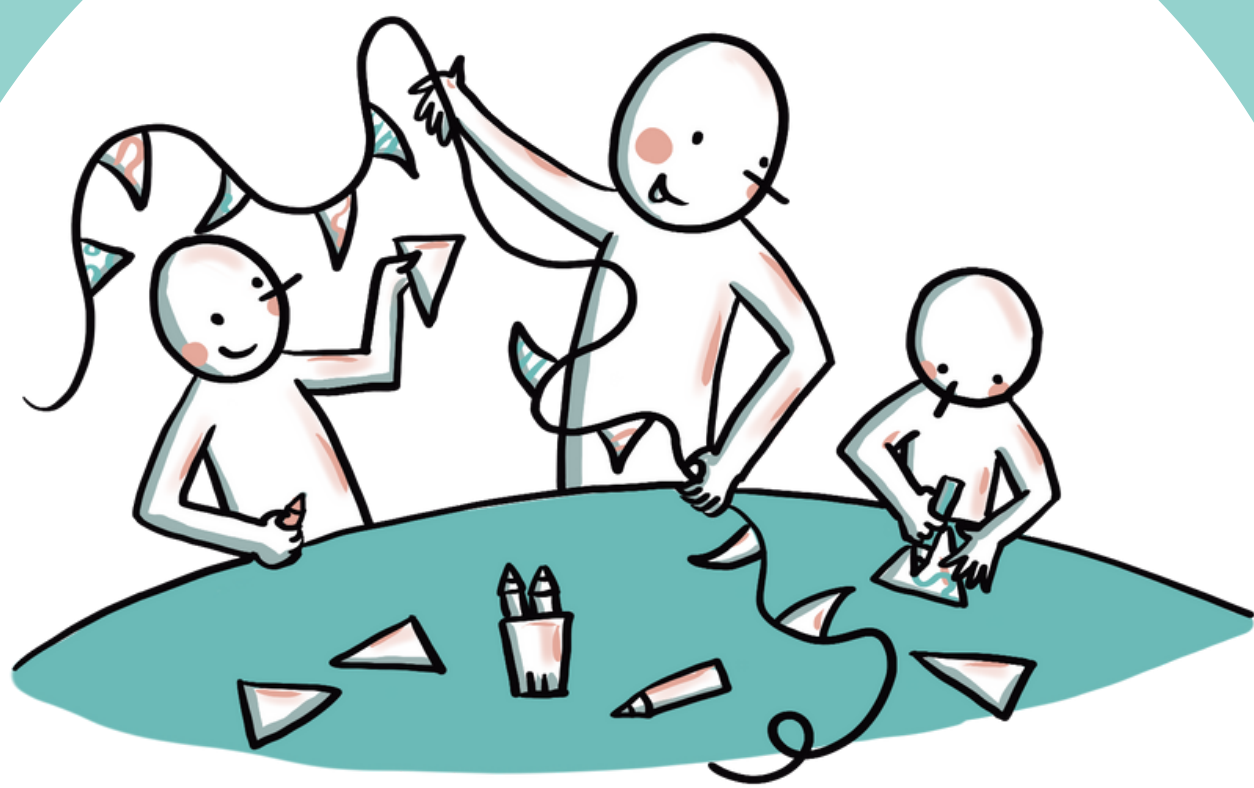
# PICKNICK

Nodig gezinnen uit voor een  
gezamenlijk ontbijt of potluck picknick  
met gerechten uit ieders cultuur.  
Eventueel gevolgd door een creatieve  
activiteit zoals een ouder-kind  
workshop. Op de website van VCOK  
vind je er heel wat om aan te vragen.



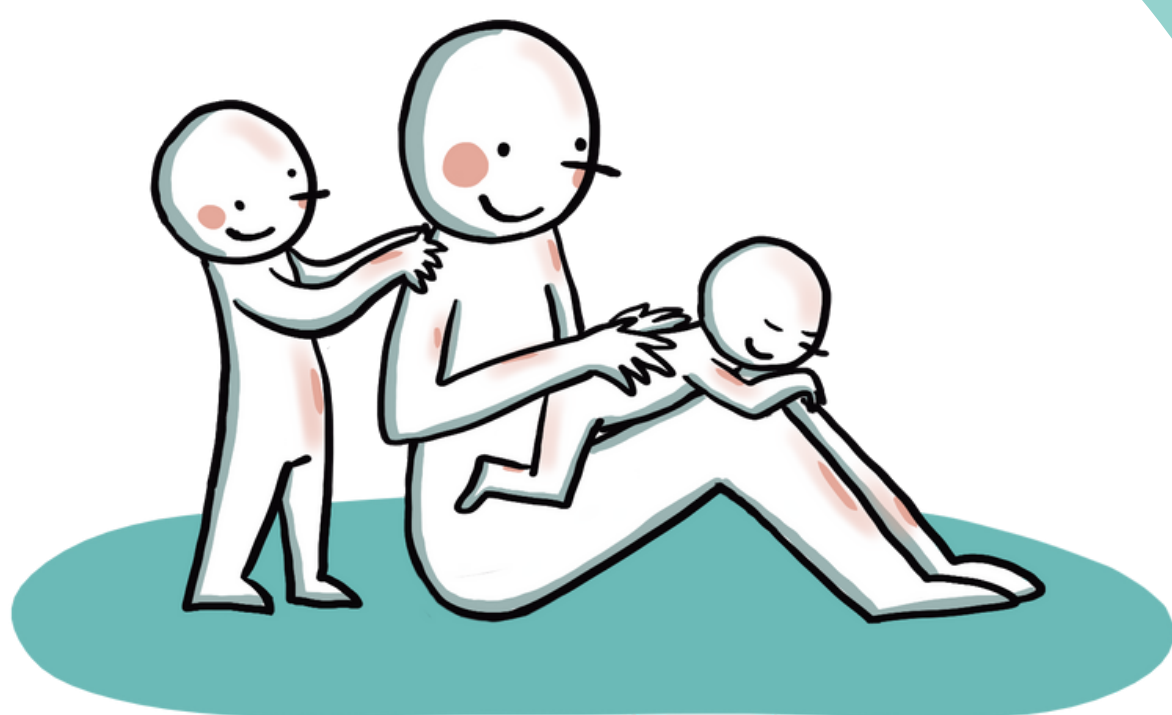
# VLAGGENLIJN

Laat ouders en kinderen samen vlaggetjes versieren, maak hiervan een vlaggenlijn en hang deze op in de kinderopvang als symbool van verbondenheid. Op de website van VVSG vind je een gratis sjabloon.



# OUDE RDAG

Op zoek naar een alternatief voor de traditionele knutselwerkjes op moeder- en vaderdag? Waarom niet eens een uniek moment samen met ouders en kinderen creëren? Een betekenisvolle ervaring vol verbinding en plezier kan ook een heel mooi cadeau zijn!



# WEBINAR

Organiseer een avond waar ouders en medewerkers samen een webinar over opvoeding kunnen volgen. Tijdens de Week van de Opvoeding organiseren VCOK en Gezinsbond een webinar over Goed genoeg ouderschap. Alle informatie vind je op de website van Gezinsbond.



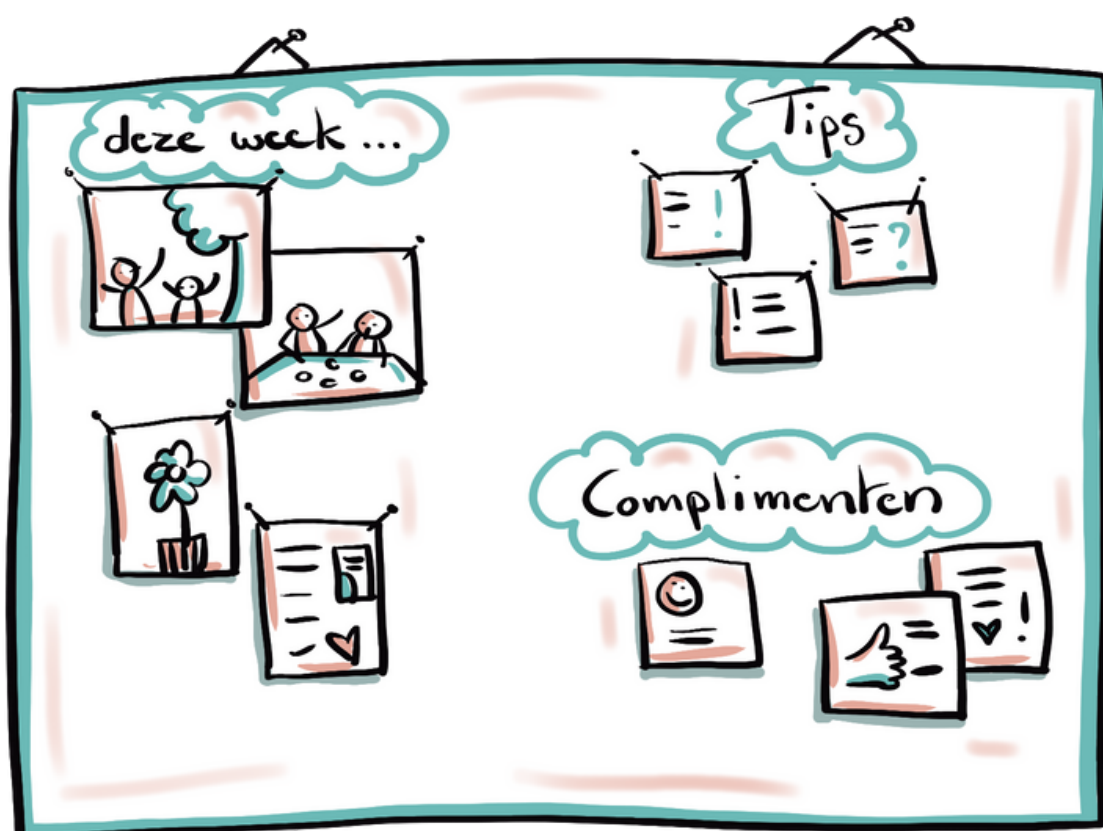
# OVERGANG VIEREN

Organiseer een feestje voor kinderen die de opvang verlaten en naar school gaan. Neem tijd om afscheid te nemen en de ouders en kinderen uit te zwaaien.



# INTERACTIEVE MUUR

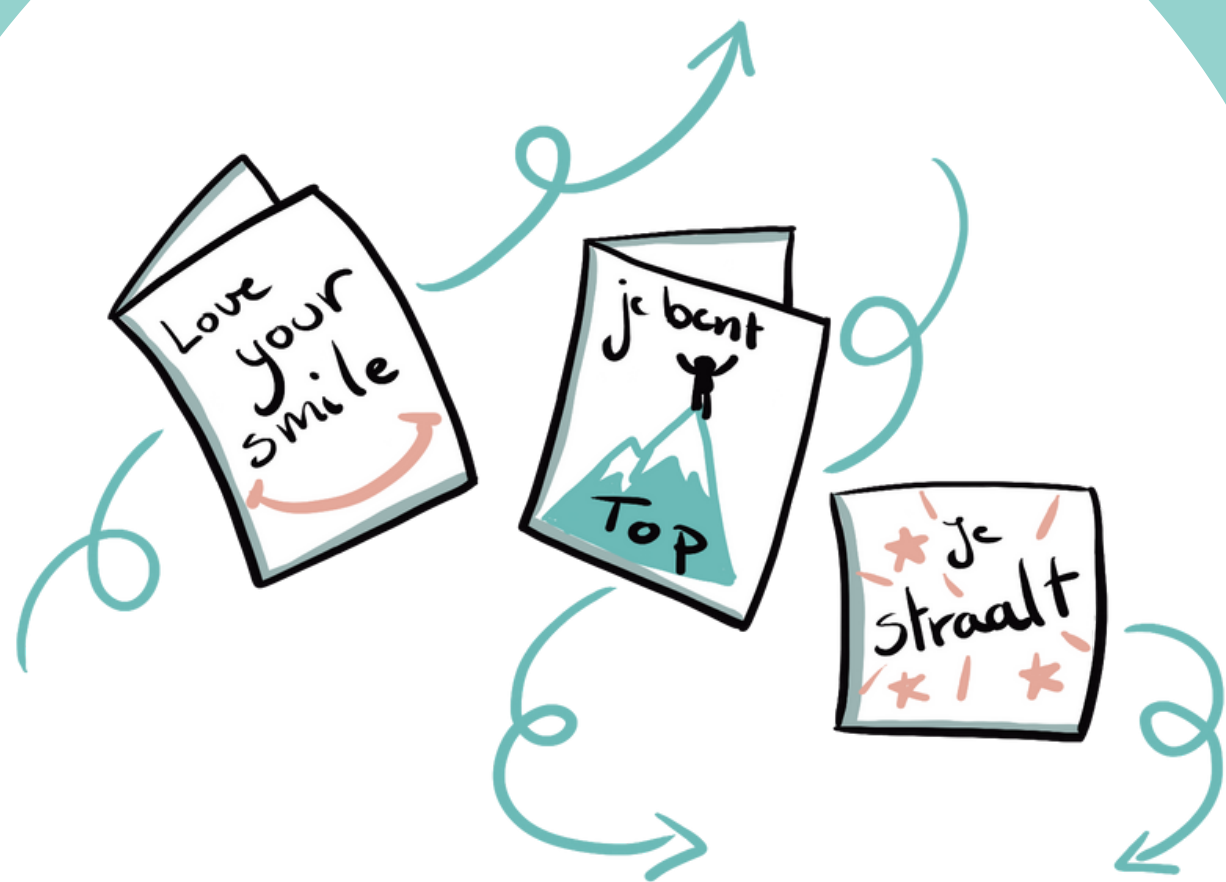
Maak ruimte voor een boodschappenmuur waar ouders korte berichtjes, tips of complimenten voor elkaar kunnen achterlaten. Ook foto's van afgelopen activiteiten kunnen een plekje krijgen.



# COMPLIMENTEN

Maak samen met de kinderen kaartjes met persoonlijke complimenten voor de ouders en geef deze mee bij het ophaalmoment.

Zo laat je de ouders zien dat je hen als ouder waardeert.



# EN VERDER

Er is natuurlijk nog veel meer mogelijk.

Wat dacht je bijvoorbeeld van dit vouwboekje voor kleine gelukjes? Het kan gezinnen helpen om kleine, dagelijkse geluksmomenten in de opvoeding thuis vast te leggen.

[Download het boekje hier.](#)

